

Formulaire d'inscription aux ateliers d'informatique

Période du 14/09/2026 au 29/10/2026 (7 semaines)

Nom : Prénom :
Âge : ☐ Entre 60 et 69 ans ☐ Entre 70 et 79 ans ☐ Plus de 80 ans
Téléphone : Mail :
Village : Code postal :

LES FORMATIONS : Vous pouvez vous inscrire durant la période à une formation ordinateur et/ou tablette, smartphone selon votre niveau : découverte/approfondissement ou renforcement. La formation dure 1H30, une fois par semaine et le matériel est prêté si besoin. **Limité à 6-7 personnes par groupe selon la salle.**

Ordinateur

☐ Niveau « Découverte et approfondissement »

- Les bases (bureau, fenêtre, barre des tâches) et les paramètres (connexion)
- Prise en main de la souris / du clavier
- Prise en main des dossiers/fichiers
- Découverte de la boîte mail / Envoi et réception de messages et pièces jointes
- Découverte Internet et des moteurs de recherche, maps, sites administratifs et marchands

☐ Niveau « Renforcement »

- Les paramètres des applications (désinstaller)
- Maîtrise du clavier et de la souris (raccourcis)
- Gestion des fichiers, des dossiers (trier photos)
- Gestion du stockage (clé USB, cloud, transfert photo tél)
- Gestion de sa boîte mail (dossier, bloquer)
- Gérer ses recherches Internet en toute sécurité, favoris et historiques

Tablette et Smartphone

☐ Niveau « Découverte et approfondissement »

- Les bases (les logos, mots importants) et fonctions importantes (appels, SMS et MMS)
- Les paramètres (connexion, son, mise en veille)
- Le répertoire et l'appareil photo
- Utiliser les applications
- Découverte Internet et des moteurs de recherche, sites administratifs et marchands
- Découverte de la boîte mail / Envoi et réception de messages et pièces jointes

☐ Niveau « Renforcement »

- Fonctions importantes (bloquer une personne)
- Les paramètres d'application (notifications et autorisations) et modifications de l'accueil
- Faire des dossiers d'applications et les widgets
- Gestion de sa boîte mail (retrouver sa pièce jointe)
- Gérer ses recherches Internet en toute sécurité, favoris et historiques
- Le stockage (le cloud)

LES ATELIERS PRATIQUES :

Envisagez-vous de participer aux ateliers pratiques ? ☐ Oui ☐ Non

Anciennement "Cybercafé", l'atelier pratique est un moment convivial afin de découvrir et d'approprier ensemble les outils informatiques. Les seniors peuvent à la fois poser leurs questions et exposer leurs problématiques liées à leurs appareils mais également assister à une animation préalablement préparée autour du numérique (WhatsApp, applications, QR Code, mails, IA, etc.). L'atelier dure 1H30 une fois par semaine. **Limité à 5-7 personnes par groupe selon la salle.**

NOM

PRÉNOM

Vous êtes disponible pour les ateliers le(s)

(Plus vous cochez de jours disponibles, mieux nous pourrions répondre à la formation que vous souhaitez)

	LUNDI (Ateliers Thématiques)	MARDI (Ateliers Pratiques)	JEUDI (Ateliers Pratiques)
Matin	à Magny-en-Vexin (Espace Marianne) ☐	à Ennery (Mairie) ☐	à Saint Gervais (Mairie) ☐
Après-midi	à Vigny (CCVC Bord'haut de Vigny) ☐	à Nesles-la-Vallée (Mairie) ☐	au Perchay (Mairie) ☐

LES VISIOCONFÉRENCES :

Envisagez-vous de participer aux visioconférences ? ☐ Oui ☐ Non

Les visioconférences sont des temps de partages autour de plusieurs sujets de la vie quotidienne mais aussi sur l'informatique. Ils auront lieu depuis chez vous sur l'outil Zoom tous les mercredis après-midi (14h à 16h). Si vous ne savez pas utiliser Zoom, pas de panique ! Nous vous formerons à son utilisation. **Pas de limite de personne, tout niveau.**

LES ATELIERS THÉMATIQUES :

Vous avez déjà une bonne connaissance de votre matériel mais vous souhaitez perfectionner certains logiciels ou sujets ? Les ateliers thématiques sont là pour vous (Excel, montage photo ou vidéo, etc.). L'atelier dure 1h30, une fois par semaine pendant 3 semaines et le matériel est prêté si besoin. Les débutants peuvent s'inscrire. **Limité à 5-6 personnes par groupe selon la salle.**

Envisagez-vous de participer aux ateliers thématiques ? ☐ Oui ☐ Non

LES PERMANENCES INDIVIDUELLES :

Temps d'échanges individuels de 30 minutes à 1 heure selon la demande pour répondre à vos questions précises ou résoudre un problème informatique. **Pour vous inscrire, contactez-nous par téléphone ou mail. Possibilité de déplacement à domicile.**

Auriez-vous besoin d'une permanence individuelle à domicile ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, merci d'indiquer la raison ici (imprimante, ordinateur fixe, etc.) :

.....

Si vous avez des remarques, questions, commentaires ou encore des absences pendant le cycle, merci de les indiquer ici :

.....

Vous avez des questions ? Merci d'appeler Abdel au **06 88 72 68 64** ou Marina au **07 80 91 95 74**
ou d'envoyer un mail à «**ateliernumerique95@gmail.com**».