

LES CONFÉRENCES UTILES AUX SENIORS

GRATUIT

ANTICIPATION DE LA FIN DE VIE



Jeudi 20/11/2025
De 9h30 à 11h30

PRENDRE SOIN DE SA SANTE MENTALE



Vendredi 05/12/2025
De 9h30 à 11h30

PREVENTION CONTRE LES ARNAQUES



Jeudi 29/01/2026
De 9h30 à 11h30



Communauté de communes Vexin Centre
1 Rue de Rouen, 95450 Vigny

Des rendez-vous gratuits pour s'informer et échanger !

**Organisation
de co-voiturage**

**Réservé aux seniors
de 60 ans et plus**

Infos et inscription

Email :
animationseniors@adapte95.org
Téléphone :
06 88 72 68 64

Inscription obligatoire

Places limitées



ADAPTE 95

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT
DES ACTIONS DE PROXIMITÉ

