

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

agirc-arrco

Programme des événements en Ile de France (gratuit)

Retrouvez l'ensemble des événements organisés en France sur le site internet Agirc-Arrco, dans la rubrique "Mes services" puis "Participer à un événement" et inscrivez-vous en ligne !



contact : actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr

Parce que l'Agirc-Arrco c'est plus que de la retraite, notre comité action sociale vous aide à trouver les clés pour rester en forme.

Toute la programmation événementielle est disponible sur notre site :
www.agirc-arrco.fr



Pour tout **renseignement** et/ou pour vous **inscrire** à l'un de nos événements, veuillez nous contacter par mail à : actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr

14 novembre 2025

10h à 18h

Clamart (92)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans le cadre des Journées Portes Ouvertes de la Résidence Services Seniors Montana Clamart

385 Avenue du Général de Gaulle, 92140 Clamart

15 novembre 2025

10h à 18h

Évry-Courcouronnes (91)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans le cadre du forum "Ma retraite et moi"

26 Rue du Plessis Briard, 91080 Évry-Courcouronnes

15 novembre 2025

10h à 17h

Dammartin-en-Goële (77)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans le cadre du Forum des aidants

Avenue de l'Europe, 77230 Dammartin-en-Goële

15 novembre 2025

10h30 à 11h30

Dammartin-en-Goële (77)

Animation de table ronde autour de la thématique " Accès aux droits des Aidants " animée par l'association UDAF dans le cadre du Forum des aidants

2 avenue Robert Badinter, 77230 Dammartin-en-Goële

18 novembre 2025

10h à 12h

Conférence

“ Les clés pour préserver la relation avec votre proche et votre entourage ”
animée par Hélène de Chanterac, Cofondatrice de l'association Nouveau Souffle, Kannika Panot
Médiatrice Familiale UDAF 51 & Juliette Barnoud, Chargée d'étude UDAF 80



Thématique : AIDANTS

18 novembre 2025

9h30 à 19h

Paris (75)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans
le cadre du Salon des Maires

1 Place de la Porte de Versailles, 75015 Paris

19 novembre 2025

9h30 à 19h

Paris (75)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans
le cadre du Salon des Maires

1 Place de la Porte de Versailles, 75015 Paris

20 novembre 2025

9h30 à 19h

Paris (75)

Stand d'information l'Agirc-Arrco c'est plus que la retraite dans
le cadre du Salon des Maires

1 Place de la Porte de Versailles, 75015 Paris

21 novembre 2025

14h à 17h

Bezons (95)

Projection du film documentaire “ Mon Vieux ” d'Elie SEYMOUN et
Marjory DEJARDIN suivie d'un débat animé par Floriane LANGLAIS
psychologue spécialisée en neuropsychologie

162 rue Maurice Berteaux, 95870 Bezons

24 novembre 2025

10h à 12h

Saint-Ouen-en-Brie (77)

Conférence “ Plaisir sous la couette ” animée par Florence Peltier,
conseillère conjugale

242 rue de la Mairie, 77720 Saint-Ouen-En-Brie

25 novembre 2025

10h à 12h

Conférence

“ Deuil : comment rester en lien malgré le chagrin ? ” animée par Sophie
Poupard-Bonnet, Coach spécialiste de l'accompagnement du deuil



Thématique :

LIEN SOCIAL

27 novembre 2025

14h à 16h30

Vaujours (93)

Conférence “ A la découverte de notre 2ème cerveau ” animée
par Christophe Pavan, neuropsychologue

78 Rue de Meaux, 93410 Vaujours

02 décembre 2025

10h à 12h

Conférence

“ Et s'il n'y avait pas d'âge pour aimer ! ” animée par Céline Candillier,
psychiatre, sexologue



Thématique :

VIEILLIR HEUREUX

09 décembre 2025

10h à 12h

Conférence

“ Comment faire le deuil d'un proche qui n'est plus le même ? ” animée
par Isabelle Comtet, thérapeute spécialiste du deuil et de l'aide



Thématique :

SERVICES

10 décembre 2025

14h à 16h

Longjumeau (91)

Ciné débat autour du film “ Un homme pressé ” avec
l'intervention de l'association Brain Up

20 avenue du Général de Gaulle, 91160 Longjumeau

11 décembre 2025

14h30 à 16h30

Vaudoy (77)

Conférence “ Les émotions sont nos alliées ” animée par Christophe
Pavan, neuropsychologue

Rue Tibaust Boulain, 77141 Vaudoy-en-Brie

15 décembre 2025

10h à 11h30

Conférence

“Vieillir c'est Vivre” animée par l'association ADAL sur Happy Visio

[https://www.happyvisio.com/invitation/programme?](https://www.happyvisio.com/invitation/programme?list=127&coupon=CASFR)
list=127&coupon=CASFR



16 décembre 2025

14h30 à 16h30

Faremoutiers (77)

Conférence “ A la découverte de notre 2ème cerveau ” animée par
Christophe Pavan, neuropsychologue

21 rue Robert Martin, 77515 Faremoutiers

16 décembre 2025

10h à 12h

Conférence

“Douleurs chroniques : agissez dès maintenant ! ” animée par Audrey
Aronica, et Chloé Raymond, de l' Association Francophone Pour Vaincre les
douleurs et Docteur Christian Lucas, Neurologue, Chef de Service Centre
d'Évaluation et Traitement de la Douleur



Thématique : **PRÉVENTION**

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

agirc - arrco

Vous ne pouvez pas assister à nos conférences en présentiel ? Pas de souci !

Nous avons prévu des conférences en ligne exclusives. Recopier le lien ou scannez le QR code pour y accéder facilement.

<https://www.happyvisio.com/invitation/programme?list=127&coupon=CASFR>



Profitez d'un moment d'échange et d'inspirations où que vous soyez !