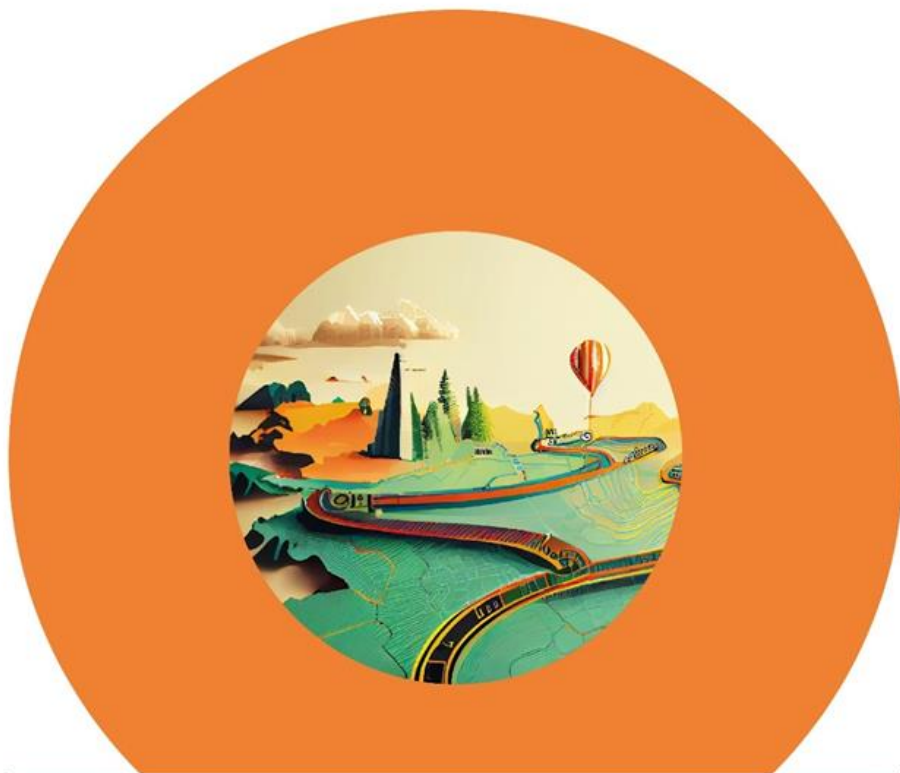




Venez vous ressourcer en écrivant...

Ateliers d'écriture créative

**5 vendredis
de Novembre à Janvier 2026**

de 14h à 16h
À la Plateforme des aidants

Merci de confirmer votre présence par téléphone au 01 30 75 49 96
ou par retour de mail : plateforme.repit@ght-novo.fr

Venez vous ressourcer en écrivant...

Proches Aidants, vous souhaitez :

- Découvrir ou renouer avec le plaisir d'écrire
- Rencontrer de nouvelles personnes le temps d'un atelier
- Explorer avec curiosité et créativité vos ressentis et vos expériences...



Venez pratiquer **l'écriture** à la Plateforme des aidants.

Céline vous propose des ateliers d'écriture créative. Sur des thématiques variées et à partir de consignes accessibles, vous écrivez sur un temps d'écriture bref puis vous partagez vos écrits si vous le souhaitez.

Réservez vos dates, pour vous offrir un moment privilégié de reconnexion avec vous-même :

- Vendredi 07 novembre
- Vendredi 21 novembre
- Vendredi 05 décembre
- Vendredi 09 janvier
- Vendredi 23 janvier

Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.



Gratuit - Sur inscription – Places limitées

Au : **01 30 75 49 96** ou mail : **plateforme.repit@ght-novo.fr**

Hôpital NOVO - Site de Pontoise

Bâtiment F - RDC

6 avenue de l'Île-de-France 95300 Pontoise