



Ordinateur fixe



Ordinateur portable



Tablette



Smartphone

Du 28 avril 2025 au 16 avril 2026

# Ateliers numériques gratuits "Spécial seniors"

FORMATIONS  
Grand débutant  
et débutant  
5 à 7 personnes  
1h30

VISIOCONFÉRENCES  
Tous niveaux  
Pas de limite  
2h

ATELIERS  
PRATIQUES  
Tous niveaux  
5 à 7 personnes  
1h30

ATELIERS  
THÉMATIQUES  
Niveau avancé  
5 à 7 personnes  
1h30

## CYCLES

Cycle 1 du 28/04/25 au 11/06/25  
Cycle 2 du 30/06/25 au 24/07/25  
Cycle 3 du 28/07/25 au 21/08/25  
Cycle 4 du 08/09/25 au 23/10/25  
Cycle 5 du 03/11/25 au 18/12/25  
Cycle 6 du 06/01/26 au 19/02/26  
Cycle 7 du 03/03/26 au 16/04/26



**Grands débutants, osez nous rejoindre !  
Gratuit pour tous les retraités**

Pour plus d'informations, contactez-nous par :  
Mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)

Téléphone : Marina 07 80 91 95 74 ou Abdel 06 88 72 68 64





Ordinateur fixe



Ordinateur portable



Tablette



Smartphone



- Date des cycles :**
- Cycle 1 du 28/04/25 au 11/06/25
  - Cycle 2 du 30/06/25 au 24/07/25
  - Cycle 3 du 28/07/25 au 21/08/25
  - Cycle 4 du 08/09/25 au 23/10/25
  - Cycle 5 du 03/11/25 au 18/12/25
  - Cycle 6 du 06/01/26 au 19/02/26
  - Cycle 7 du 03/03/26 au 16/04/26

**Vous pouvez vous inscrire dès maintenant via le formulaire d'inscription récupérable auprès de votre mairie ou à la demande via le mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)**

## Les formations

### DÉCOUVERTE ET APPROFONDISSEMENT

Pour les grands débutants et les débutants, permet de découvrir et d'approfondir l'utilisation de l'appareil (clavier, Internet, mails, etc.).

### RENFORCEMENT

Pour les plus expérimentés, permet de renforcer les connaissances, d'utiliser des applications, de maîtriser les pièces jointes dans les mails ou encore de gérer les recherches Internet et les démarches en toute sécurité.

## Les ateliers pratiques

L'atelier pratique est un moment convivial afin de découvrir et d'apprivoiser ensemble les outils informatiques. Vous pouvez à la fois poser vos questions et exposer vos problématiques liées à l'utilisation de vos appareils mais également assister à une animation préalablement préparée autour du numérique (WhatsApp, applications, QR Code, mails, IA, etc.).

## Les ateliers thématiques

Des minis formations de trois à quatre séances sur des thématiques données. Plusieurs sujets vous seront proposés (Excel, Word, montage Photo/Vidéo, création de dossiers et gestion des fichiers, etc.). L'inscription est ouverte quel que soit votre niveau.

## Les visioconférences

Les visioconférences sont des temps de partage autour de plusieurs sujets de la vie quotidienne mais aussi sur l'informatique. Ils auront lieu depuis chez vous via l'outil Zoom tous les mercredis après-midis (14h à 16h). Si vous ne savez pas utiliser Zoom, pas de panique ! Nous vous formerons à son utilisation.



**Pour plus d'informations, contactez-nous par :**

**Mail : [ateliernumerique95@gmail.com](mailto:ateliernumerique95@gmail.com)**

**Téléphone : Marina 07 80 91 95 74 ou Abdel 06 88 72 68 64**

