

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

agirc - arrco

# Programme des événements en Ile de France (gratuit)

Retrouvez l'ensemble des événements organisés en France sur le site internet Agirc-Arrco, dans la rubrique "Mes services" puis "Participer à un événement" et inscrivez-vous en ligne !



contact : [actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr)

# Parce que l'Agirc-Arrco c'est plus que de la retraite, notre comité action sociale vous aide à trouver les clés pour rester en forme.

Toute la programmation événementielle est disponible sur notre site :  
[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)



Pour tout **renseignement** et/ou pour vous **inscrire** à l'un de nos événements, veuillez nous contacter par mail à : [actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr](mailto:actionsocialeiledefrance@agirc-arrco.fr)

03 avril 2025

10h à 17h

Cormeilles-en-Vexin (95)  
**Stand Agirc-Arrco** au Village Forum  
prévention santé

08 avril 2025

10h à 17h

Joinville-le-Pont (94)  
**Stand Agirc-Arrco** au Salon des Seniors

08 avril 2025

10h à 12h

## Conférence

“ Le lien social : du concept à la réalité ? ”



**Thématique :** LIEN SOCIAL

15 avril 2025

10h à 12h

**Conférence** “ Et si on parlait du Bonheur ! ”



**Thématique :** VIEILLIR HEUREUX

22 avril 2025

10h à 12h

**Conférence** “ Seniors, Osez le bonheur!”



**Thématique :** SERVICES

24 avril 2025

14h à 16h

Génicourt (95) **Conférence « Le cerveau mélomane »** animée par Christophe PAVAN, neuropsychologue

29 avril 2025

10h à 12h

**Conférence**  
“ A l'aise dans mon assiette en été ”



**Thématique :** PRÉVENTION

29 avril 2025

13h30 à 17h30

Paris (75) - 13<sup>ème</sup>  
**Rencontres entre Générations :**  
**« L'inter-G a du talent »**  
à la Maison des Associations de Solidarité

30 avril 2025

14h à 17h

Paris (75) - 13<sup>ème</sup>  
**Théâtre forum « Dans tes Bras »**  
avec la Compagnie Soleil sous la Pluie et  
suivi d'un forum aidants

06 mai 2025

10h30 à 12h30

**Conférence** “ De fils à aidant : le témoignage inspirant du Dr Vincent Valinducq ”



**Thématique :** AIDANTS

13 mai 2025

10h à 12h

**Conférence**  
“ Nos émotions et le lien aux autres ”



**Thématique :** LIEN SOCIAL

16 mai 2025

9h30 à 12h

Louvres (95)

**Conférence « Quelles clefs pour préserver son capital santé »** animée par un médecin du Centre de Prévention Agirc-Arrco Paris

16 mai 2025

14h à 17h

Louvres (95)

**Conférence « Pour vivre heureux, vivons sereins et autonomes »** animée par Marie-Blanche MIGEON, psychologue et suivi d'un forum seniors

20 mai 2025

10h à 12h

**Conférence**  
“ Et si votre cerveau était mélomane ! ”



**Thématique :** VIEILLIR HEUREUX

27 mai 2025

14h à 18h

Le Chesnay (78)

**Spectacle musical « Une nouvelle saison »** par la Compagnie Vol de Nuit dans le cadre du **forum retraite « La Nouvelle aventure »**

27 mai 2025

10h à 12h

**Conférence** “ Sortir de l'isolement, c'est bon pour le corps et l'esprit ! ”



**Thématique :** SERVICES

03 juin 2025

10h à 12h

**Conférence**

“ Seniors : restez en forme en été ! ”



**Thématique :** PRÉVENTION

10 juin 2025

14h30 à 16h30

Grisly-Les-Platres (95)

**Conférence « Mes mémoires, pourquoi et comment les stimuler »** animée par Christophe PAVAN, neuropsychologue

10 juin 2025

10h à 12h

**Conférence**

“ Droits et avantages à se reconnaître aidant ”



**Thématique :** AIDANTS

12 juin 2025

14h à 16h

Nesles-la-Vallée (95)

**Conférence « Profitez de votre logement le plus longtemps possible »** animée par Raoul CHANTELOT, Ergothérapeute

17 juin 2025

10h à 12h

**Conférence** “ Mes étapes de vie, mes relations : Quels enjeux ?”



**Thématique :** LIEN SOCIAL

18 juin 2025

13h30 à 17h

Argenteuil (95)

**Ciné - Débat autour du film « Mon vieux »** animé par Floriane LANGLAIS, neuropsychologue de l'association France Alzheimer

19 juin 2025

9h30 à 12h30

Chelles (77)

**Conférence « Pour vivre heureux vivons... ensemble »** animée par l'ADAL

23 juin 2025

14h à 16h

Romainville (93)

**Conférence « La prévention des chutes »** animée par SAPARMAN

24 juin 2025

10h à 12h

### Conférence

“ Et si le bonheur était dans la nature ! ”



Thématique : **VIEILLIR HEUREUX**

01 juillet 2025

10h à 12h

### Conférence

“ Proche aidants : des solutions existent ! ”



Thématique : **SERVICES**

08 juillet 2025

10h à 12h

**Conférence** “ Une journée en pleine forme  
pour des nuits sereines ? ”



Thématique : **PRÉVENTION**

24 octobre 2025

14h30 à 16h30

Villenoy (77) **Conférence « Les mémoires,  
les connaître pour mieux en prendre soin »**  
animée par Christophe Pavan,  
neuropsychologue

● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

# agirc - arrco

Vous ne pouvez pas assister à nos conférences en présentiel ? Pas de souci !

Nous avons prévu des conférences en ligne exclusives. Recopier le lien ou scannez le QR code pour y accéder facilement.

<https://www.happyvisio.com/invitation/programme?list=127&coupon=CASFR>



Profitez d'un moment d'échange et d'inspirations où que vous soyez !