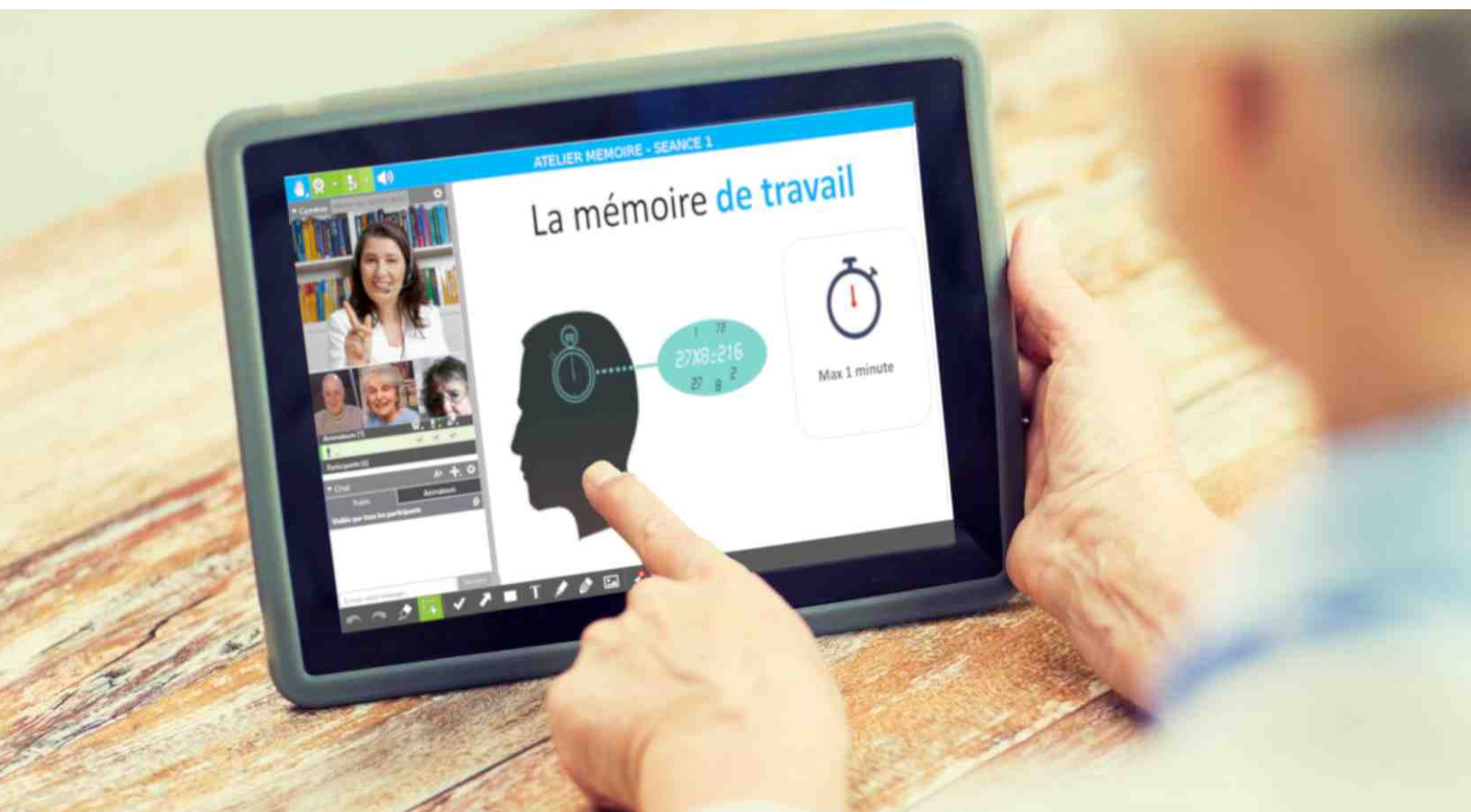




CONFÉRENCES EN LIGNE

Programme 2019 Val d'Oise




Ces activités vous sont **offertes** par la conférence des financeurs du département




HappyVisio.com


JANVIER



Mardi 8 janvier à 14h Manger, rire, sourire... : de bonnes dents c'est important / Présentée par le Dr Berrached, chirurgien-dentiste du Centre Hospitalier Le Vinatier et membre de l'association SOHDEV




Jeudi 10 janvier à 15h Impôts : comprendre le prélèvement à la source / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Lundi 14 janvier à 15h Les collections du MUDO (Musée de l'Oise) / Présentée par Patricia Feugey, historienne et vice-présidente de l'association nationale des guides conférenciers des villes et pays d'art et d'histoire



Mardi 15 janvier à 14h Les 100 ans de Citroën / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion du centenaire du constructeur.




Lundi 28 janvier à 14h Vie sans tabac : nous sommes tous concernés / Présentée par un membre du CNCT (Comité National Contre le Tabagisme)




Jeudi 31 janvier à 14h Le sport après 60 ans / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute


FÉVRIER




Lundi 4 février à 11h Cancer : mieux comprendre la maladie / Présentée par la Ligue Nationale Contre le Cancer des Hauts-de-Seine, à l'occasion de la journée mondiale de la lutte contre le cancer




Jeudi 7 février à 15h Les bienfaits de la méditation / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 11 février à 14h Savoir lire les étiquettes pour mieux manger / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition




Mardi 19 février à 15h Mieux équilibrer mon budget de retraité / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie




Mercredi 20 février à 14h Les plantes dépolluantes dans la maison / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature


MARS



Mardi 5 mars à 14h Nouveaux droits des personnes en fin de vie, la question de l'euthanasie / Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



Lundi 11 mars à 14h L'évolution du sommeil avec l'âge / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue




Jeudi 7 mars à 15h Trier ses documents et ses affaires / Présentée par Gwendoline Cotrez, fondatrice de Movadom



Mardi 12 mars à 15h Don d'organes : anticiper pour sauver des vies / Présentée par Yolande Bertrand-Laborde de l'association France ADOT




Mardi 19 mars à 10h Risques de chutes et bonne posture / Présentée par Dominique Guillaume de la Croix-Rouge Française



Jeudi 21 mars à 14h Bien rechercher sur Internet avec Google / Présentée par un membre de l'Association Partage Numérique



Lundi 25 mars à 14h Vente à distance : stop aux arnaques / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques




Mercredi 27 mars à 10h La médecine douce pour tous ? / Présentée par Philippe Braquier, sophrologue certifié par l'IFS.

AVRIL




Lundi 1er avril à 14h Rester en bonne santé : les aliments protecteurs / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition




Mardi 2 avril à 15h Tutelle et curatelle : la protection juridique de nos aînés / Présentée par un membre de la Fédération Nationale des Associations Tutélaires




Mardi 9 avril à 14h Choisir et préparer son voyage sur internet / Présentée par Laurent Laidaoui, directeur de Seniors Vacances



Jeudi 11 avril à 10h Parkinson : mieux connaître la maladie pour mieux vivre, un enjeu pour les malades et leurs proches / Présentée par Amandine Lagarde de l'association France Parkinson, à l'occasion de la Journée Mondiale Parkinson



Lundi 15 avril à 15h Quelles plantes sur mon balcon pour quels bienfaits ? / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Mercredi 17 avril à 10h Santé, nouvelles technologies et éthique / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE

MAI



Mardi 14 mai à 14h Les enjeux des Elections Européennes / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion des Elections Européennes du 29 mai.



Lundi 20 mai à 14h Comprendre et éviter les arnaques sur Internet / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 23 mai à 10h L'art d'être grand-parent / Présentée par Claude Didierjean Jouveau, auteure du livre Le nouvel art d'être grand parent



Mardi 28 mai à 15h Les différents types de logements seniors / Présentée par Gwendoline Cotrez, fondatrice de Movadom

SEPTEMBRE



Lundi 9 septembre à 14h Arnaques au démarchage / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 12 septembre à 15h Les thérapies naturelles face à l'arthrose / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



Lundi 16 septembre à 15h Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi / Présentée par Anne Lopez, de l'association Chemins de Deuil



Mercredi 18 septembre à 10h Le vieillissement sous l'œil du philosophe / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE



Lundi 23 septembre à 14h A la découverte des champignons / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Mardi 24 septembre à 15h Déménagement : les bonnes questions à se poser / Présentée par Gwendoline Cotrez, fondatrice de Movadom

JUIN



Mardi 4 juin à 10h Seniors sous la couette / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue



Lundi 17 juin à 15h Gérer son stress au quotidien / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 24 juin à 14h Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Jeudi 27 juin à 14h Succession : organiser sa transmission de patrimoine Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence

QUIZ ET JEUX

**Participez à nos quiz et jeux animés en direct
Tous les vendredis matin de 10h à 11h**

QUIZ
de
culture
générale



**DES MOTS
ET DES
LETTRES**



INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF9500

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code CF9500
Ce code vous est offert par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Val d'Oise.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.



HappyVisio est une initiative soutenue dans le Val d'Oise par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.



Pour plus d'information, contactez nous :
01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com

